



Stress

Zijn

Ik kan niet...

- afdwingen
- beïnvloeden
- omzeilen
- overtuigen
- winnen

Ik moet overleven

- compenseren
- repareren
- verbeteren
- voorkomen

Ik wil leven

- iets leren
- iets nieuws ervaren
- iets ontdekken
- mezelf iets gunnen

Ik ben

- plezier
- verbondenheid
- vertrouwen
- vrijheid